

## שלום בית בהלכות היום יום / דניאל רפאלי

הימים מאתגרים והמלאכה מרובה ולכן ניגש ישר לשורה התחתונה, שלום בית, בכל בית, הוא משימה לא פשוטה ולא מובנת מאליה, האם אצלכם השלום הזה חי וקיים ובר קיימא? ומתוך הנחת יסוד שגם אצלכם השלום נמצא בחיפוש ועבודה יום יומית מתמשכת, נשאל גם מה ניתן לנו לעשות על מנת להפיח בו רוח חיים חזקה? כי הרי יש רצון! וגם יכולת! רק נתיב ברור לצעוד בו לא תמיד זמין וקיים, ולשם מכוון מאמר זה, למצוא דרכים לסלול בהם נתיב ברור לשלום יציב גם בביתנו.

השלום בין איש לאשה ומהם לבני המשפחה מתחיל תמיד ראשית לכל בגיוס רצון טוב והרבה, בכמויות מסחריות, משאיות של רצון טוב שיפרקו אצלנו טונות של חומרי גלם למעשים טובים, מעשים של אהבה. מתוך יסודות האהבה שכבר הנחנו בעבר, והבחירה שכבר מזמן התקבלה, לחיות יחד ולהקים משפחה אוהבת ויציבה, כי גם לנו לחשו תזוגיות יציבה וחזקה היא הכוח המניע החזק ביותר שעומד לרשותנו כאן על פני האדמה!

אז ניגש לעשות שלום לבית וניעזר בחומרי הגלם הטובים ביותר שיש לנו לאפיה.

קודם כל חשוב שנבין שהשלום, כמו אמון בין שני בני אדם נבנה לאורך זמן ומורכב מהרבה מעשים קטנים עם כוונה טובה. מעשים שאנחנו עושים אותם יום יום רק שהשאלה היא עם איזה כוונה הם נעשים.

לשטוף את הבית, להכין אוכל, לתקן דברים שהתקלקלו, לטפל בילדים, קניות, סידורים ושאר דברים שאנחנו לא תמיד נהנים לעשות אותם וכל חווית החיים שלנו תלויה באווירה, כמו שאמרנו והצענו כיוון, שהכל מתחיל ונגמר בכיוון הכוונה לכתחילה.

ככל שאדם בוחר בדעה צלולה, היום ובכל יום, לעשות את מעשיו מבחירה ובחיבור לאהבה, כך תשתפר חווית המשתמש שלו ברמה הכי מיידית ופשוטה.

זמן קורונה והעולם שהיכרנו חולף ומשתנה, הרבה זמן בית ומכונות בחניה, העתיד לא בהיר וקורא אותנו להצניע לכת עם תכניות למגירה לקיץ הבא... זה בדיוק הזמן לחיות רק בכאן ועכשיו, בלי לדעת מה יביא מחר, ואיזה הגבלה חדשה תחזיר אותנו שוב לבית לזמן איכות משפחתי בכפיה.

לכן נחזור שוב לכיוון הכוונות, את הכל אני יכול לעשות כי חייב מוכרח צריך נכפה עלי לחיות, ולעשות מעשים בלי אהבה. או לחלופין לבחור לעשות את מה שבאחריותי מבחירה, ומתוך החיבור לבחירה לעשות אותם עם הרבה רצון טוב ואהבה.

אהבה כמו שמחה, הם ביטויים של חיבור, של קירבה, הם מבטאים אווירה, ולענייני האווירה היא פועל יוצא של הכוונה תחילה. כלומר, אם אבחר לקחת בשתי ידיים כל משימה ועשייה מתוך אהבה ושמחה, מתוך חיבור לעצמי ולא בתחושה של כפיה וחוסר ברירה, אז גדל הסיכוי שקודם כל לי יהיה טוב ואזכה לנחת וסיפוק ממעשיי, ושנית, התחושה הטובה תעבור גם למי שסביבי, שהרי שם השלום שוכן עם שכינה.

אז נסכם שאת כל המילים הקדשנו לקודש הקודשים – שלום הבית שלנו – מעיין חיים וכוח אדיר להגשמה כאן על פני האדמה. וכל כולו של שלום הבית מתחיל מהדבור הפנימי האישי שבו מסתתרת הבחירה, באיזה כוונות המערכת הפנימית שלי פועלת? מה מנחה אותי? ואיזה קול פנימי מתבקש כשאני ניגש לעשייה, הכי יום יומית, הכי פשוטה.

מוגש כחומר למחשבה לכל מי שרוצה לבחור להביא טוב לביתו עוד היום לטובת המשפחה היקרה.